

Patient Name

Physician Name

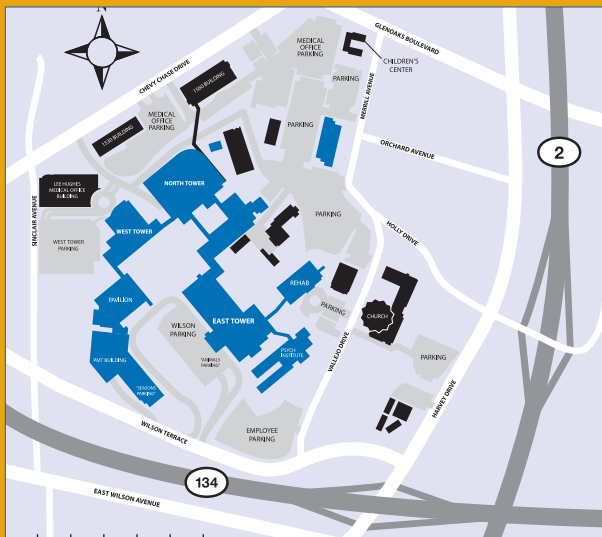
HOW TO CONTACT US OR GIVE A REFERRAL

DIABETES CARE CENTER

GLENDALE ADVENTIST MEDICAL CENTER
1509 WILSON TERRACE
GLENDALE, CA 91206

PHONE (818) 409-3548
FAX (818) 545-1895

GlendaleAdventist.com



DIABETES CARE CENTER

at Glendale Adventist Medical Center



Cure • Care • Commitment®

*The American Diabetes Association
Recognizes this education service as
meeting the National Standards for
Diabetes Self-Management Education.

Glendale Adventist Medical Center

Adventist Health

(818) 409-3548

GLENDALEADVENTIST.COM

The Community Care Services Department of Glendale Adventist Medical Center provides an outpatient Diabetes Care Center which offers education, counseling and support for all those diagnosed with Type 1 or Type 2 Diabetes Mellitus.

Diabetes Education* Program

Our Diabetes Education includes one individual session with a Nurse Practitioner & Certified Diabetic Educator and four classes covering:

- **Information about Diabetes**
- **Diet management**
- **Exercise**
- **Checking blood sugar levels**
- **Insulin and medication management**
- **How to develop and maintain a healthy and quality lifestyle**

All classes are taught by a Nurse Practitioner/ Certified Diabetes Educator and Registered Dietitians who are experts in the arena of diabetic care. Support persons are welcome to attend

The Diabetes Self-Management Education (DSME) program requires a physician referral and is covered by Medicare and most insurances. Classes are held on four consecutive Tuesdays from 4:30PM to 7:00PM.

Diabetes Support Group

The Diabetes Support Group is open to community members who would like guidance and reassurance in their diabetes management. For more information call (818) 409-8222.

Շաբաթափառը Ղեկավարելու Դասավանդություն և Ուսուցանում

Շաբաթափառի դասավանդությունների շարքը բաղկացած է չորս խմբային դասարաններից և մեկ անհատական խորհրդակցությունից:

Դասավանդողները շաբաթափառ դասավանդելու վկայակ բովանդակներ և աննդականոնի մասնագետներ են: Նյութերն են

- Տեղեկություններ շաբաթափառի մասին
- Գիտելիքներ անունդի վերաբերյալ
- Մարզանք
- Արյան շաքարը չափելու միջոցներ
- Գիտելիքներ դեղորայքի և ինսուլինի մասին
- Ինչպես ունենալ առողջ և որակյալ կենցաղ

Ընտանիքի անդամ կամ որևէ ազգական կարող է ընկերակցել:

Այս դասընթացները պահանջում են բժշկի կողմից երաշխավորության:

Մեդիքերը (Medicare) և ապահովագրությունները վճարում են այս ծառայության համար: Դասարանները գործում են Երեքշաբթի օրերը ժամը 13:00 – 15:30 Հպերեն լեզվով և ժամը 16:30 – 19:00 Անգլերեն լեզվով:

Գաղութի անդամները կարող են մասնակցել շաբաթափառ ունեցողներու նեցուկ կանգնող խմբի աշխատանքներին (Diabetes Support Group): Այդ մասին կարող են տեղեկություններ ստանալ Կանգնողներու (818) 409-8222.